

L'accueil de jour  
**« SOLEIL D'AUTOMNE »**  
de Carmaux veille à :

**PRÉSERVER ET RESPECTER LA DIGNITÉ ET  
L'IDENTITÉ DU RÉSIDENT**

**LUTTER CONTRE SON ISOLEMENT SOCIAL,  
INTELLECTUEL ET MORAL**

**ACCOMPAGNER, SOUTENIR ET SOULAGER  
L'AIDANT FAMILIAL EN LUI ASSURANT UN  
RELAIS DANS LE MAINTIEN À DOMICILE**



# TARIFS

**Accueil journée complète**  
(10<sup>H</sup>00 - 16<sup>H</sup>45)  
57,63€ + 8€ de repas soit 65,63€

**Accueil demi-journée**  
35,85€ (*uniquement ponctuel*)

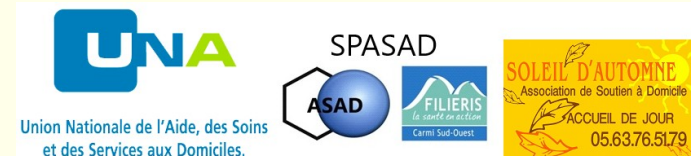
# FINANCEMENT POSSIBLE



CONSEIL DÉPARTEMENTAL (ALLOCATION  
PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE)

CHÈQUE CESU

FÉDÉRATION UNA



**Association de Soutien À Domicile**

**Accueil de jour  
« SOLEIL D'AUTOMNE »**



1 rue Saint Just  
81400 CARMAUX

Téléphone : 05.63.36.84.49 ou  
05.63.76.51.79 (ASAD)

Mail : [accueildejour@asad81.fr](mailto:accueildejour@asad81.fr)  
Site internet : [aide-domicile-tarn.fr](http://aide-domicile-tarn.fr)

*Ne pas jeter sur la voie publique*

L'accueil de jour est un service médico-social *ouvert tous les jours ouvrés* qui se propose :

- de participer à la prise en charge de personnes âgées de **plus de 60 ans** qui ont des troubles cognitifs liés à une maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées, maladie de Parkinson ...
- d'**aider les familles** qui s'occupent de ces personnes en leur permettant d'avoir du temps pour eux

Le but est de **maintenir** le plus possible la personne aidée dans son lieu de vie habituel tout en **préservant** l'aidant principal.



Un personnel **qualifié** (aide-soignante, aide médico-psychologique, assistant de soins en gérontologie, infirmière ...) propose des activités dont l'objectif est de mobiliser en permanence les capacités résiduelles et stimuler la mémoire sous toutes ses formes.

Il est proposé dans un cadre **sécurisant et stimulant**.

La capacité d'accueil journalière est de dix personnes.

#### UNE JOURNÉE TYPE À L'ACCUEIL DE JOUR

10<sup>H</sup>00 : Accueil des résidents

Lecture du journal autour d'une collation afin de créer un climat chaleureux, convivial et de confiance.

Dans la matinée, il sera proposé :

- Des activités cognitives (date du jour, lecture du journal, écoute musicale, calcul, jeux de mots, ... )
- Des activités de la vie quotidienne (pliage du linge, arrosage des fleurs, pâtisseries, ...)

11<sup>H</sup>45 : aide à la mise du couvert pour le repas de midi.

Vient ensuite le moment du repos : sieste ou activités calmes selon les besoins de chacun.

13<sup>H</sup>30 : Ateliers ludiques (contes, peintures, modelage, stimulation de la mémoire, ...), maintien de la motricité par des exercices de gymnastique douce adaptée.

15<sup>H</sup>45 : Une collation avec boisson est à nouveau servie aux résidents.

16<sup>H</sup>00 : La journée prendra fin par la psychomotricité, le rappel de poème ou le chant. Il s'agit de préparer le retour à domicile tout en évitant l'agitation.

17<sup>H</sup>00 : Retour au domicile



#### Transports

Ils sont assurés par des taxis ambulances qui sont pris en charge par l'accueil de jour ; les familles peuvent également accompagner leur proches.

